



授權經銷商:

尚盈方有限公司

香港中環皇后大道中18號

新世界大廈1座23樓2302室

電子郵件: [holisticsolutions@gmail.com](mailto:holisticsolutions@gmail.com)

網站: [www.holisticsolutionshk.com](http://www.holisticsolutionshk.com)

電話: (852)26607638 Whatsapp: (852)93869048

## Energy Plus Recovery

### 支持和修復免疫系統

含有高質量天然蛋白質及抗氧化的獨家配方，均衡提供人體所必需的氨基酸，有助於病後修復，還具有增強免疫力的保健功能，讓你的免疫系統時刻處於最佳狀態。

- 含有最優質的濃縮水解乳清蛋白（採用緩釋配方），更容易讓身體消化吸收
- 富含天然抗氧化劑，奧米加3 (Omega 3)，益生菌 (Probiotics) 及益生源 (Prebiotics)



## Healthy Weight

### 天然的代餐計劃

只要將血糖時刻保持於最佳水平，就是瘦身減肥的主要關鍵。Healthy Weight代餐飲品是為健康瘦身而設計，是100%純天然食品，對減肥或保持健康體重卓有成效。含有高含量的蛋白質和纖維而低含量碳水化合物。每一食用份量含有15種維生素，10種礦物質，18種氨基酸，生命能DHA（天然奧米加3-Omega3），奧米加6 (Omega6)，以及維生素和益生菌 (Probiotics)，有機超級亞麻籽(Organic super flaxseed)，抗氧化劑和β葡聚糖！有助於控制血糖、降低膽固醇、增強免疫系統、控制血壓和食慾。



## Super Detox

### 天然鹼性排毒

超級震撼人心的綠色有機排毒產品，內含可可、巴西莓、奇異籽、小麥草、螺旋藻、蛋黃果（被譽為印加人的黃金）等食材，可以幫助清理腸道、清肝排毒、排除重金屬，是瘦身減肥的良伴。



## 全天然的食品 永遠不會難以下咽

Dr Phil的產品適合全家人食用，產品製造基於未經加工的全食品，這意味著所有成分都來自天然的全食品，無添加人工合成的維生素、食品填充料或添加劑。

我們盡可能地選擇有機澳洲食材，利用最先進技術製成粉末，而且每批食材粉末均經過測試，以確保產品中含有關鍵營養素的質量。

在服用藥物期間及孕期均可安全服用我們的產品，因為所有成分都來自天然食物。

我們所有的粉末狀產品都可相容，如果需要同時服用不同配方，可以將這些產品混合服用，製備快速而容易。

*Dr Phil Sheldon*

Dr Phil Sheldon's  
**Optima**essentials  
naturally ORGANIC RAW superFoods

## 體驗來自澳大利亞的不同

- ✓ 100% 澳大利亞
- ✓ 100% 天然
- ✓ 100% 有效
- ✓ 100% 食物

適合全家食用！



safefood



## Fibre Digest

### 幫助自然消化

Fibre Digest含有調理腸胃的益生菌(Probiotics)及益生源(Prebiotics)、四種類型的水溶性及非水溶性纖維、氨基酸、葉酸和鎂，能緩解腸胃發炎及修復腸道損傷。有助於緩解腸易激綜合症症狀(IRS)，腹脹，便秘，和消化不良。

- 結合生物能量及營養醫學的超級食品，協助提升腸內有益菌叢及腸道健康
- 每公克粉末含有50億益生菌(Probiotics)，以確保提供你每日有效的劑量
- 添加了三種抗性澱粉作為益生源(Prebiotics)，以利于益生菌(Probiotics)抑制及對抗害菌生長



## Ultra Bone and Joint

### 改善骨骼、關節及肌肉

此配方由獨特的天然成份組成，含有水產動物膠原蛋白(富含天然氨基酸葡萄糖)、甲磺酰甲烷(MSM)有機硫化物、氨基酸、鈣、鎂、天然奧米加3和6(Omega 3 & 6)、必需脂肪酸、槲皮素(Quercetin)、菠蘿酶(bromelain)、綠茶和維生素C等。本產品專用於改善關節的活動、炎症、關節炎、增強骨質密度、預防骨質疏鬆、緩解肌肉疲勞及減輕疼痛，有助提升運動的表現。

- 滋養肌肉骨骼系統，可以幫助不安腿綜合徵(restless leg syndrome)
- 包含水產動物膠原蛋白，有利於重建軟骨並治療關節炎



## Protein Plus

### 健身補充及復元

若要健康的身體需優質蛋白的補充，然而蛋白和蛋白其作用不盡相同。此配方含豐富乳清蛋白和純植物蛋白為身體提供能量、幫助恢復體力、促進肌肉生長。這款產品內含巴西莓、奇異籽、全譜氨基酸、礦物質、維生素以及微量元素鎢和硒等成分，絕對是補充蛋白質的佳品。



## Memory Plus

### 保護和滋養大腦

此配方精心採用全天然食材，富含維生素，礦物質，氨基酸，草藥和抗氧化劑，有助於提升大腦的認知功能，並預防記憶力減退。含有磷脂酰絲氨酸(phosphatidylserine) (臨床證明可幫助記憶反應)，B族維生素，奧米加3(Omega 3)，抗氧化劑等成分，這是目前市面上唯一一款具有全面營養水平、旨在幫助保護記憶功能的產品。

- 含有天然存在的磷脂酰絲氨酸，經功能試驗證明，有助提升記憶反應的功效
- 有效減少澱粉樣神經炎斑塊蛋白沉積的功效，有助於改善阿爾茨海默症的老年癡呆病



## Stress Relief

### 自然放鬆和平靜

Stress Relief天然食品配方專為滋補身體，維持神經系統，支持情緒和心理健康而設計。特別配製專用於神經衰弱、寧心安神、調理內分泌系統的草藥、維生素、礦物質和抗氧化劑，能夠有效緩解壓力和焦慮，滋腎健腦，益智安神。

- 含有天然牛乳蛋白肽(Lactium)，具有鎮靜神經，緩解壓力，並讓身體在晚上容易進入熟睡狀態等功效
- 含有24種滋養中樞神經系統的天然食品成份
- 100%純天然-不含鎮靜劑，不含人造物質與化學藥品，因此並無副作用。適合與藥物共食



## Sleep and Revive

### 提升睡眠質素

只有在熟睡時身體及精神才有機會復修，從而令你有敏銳的思考能力及活力去迎接新的每一天。Sleep & Revive融合了天然的維生素，礦物質，抗氧化劑，氨基酸，奧米加3(Omega 3)和各種草藥，專用於失眠早醒、心煩不寐、反覆做夢無法進入熟睡等症狀。此獨特配方不但有寧心安神功效，也能讓身體進入熟睡時為你提供必需的營養物質及礦物質，令你感覺清新並充滿活力。



## Healthy Heart

### 心臟、膽固醇、血壓

Healthy Heart含有天然的抗氧化劑，奧米加-3 EPA和DHA，高含量抗性澱粉不溶性纖維有助於保護你的心臟。此配方是根據最新的研究結果和臨床證據所配成。有助於保持健康的膽固醇水平，降低血壓，減少炎症，控制甘油三酯，讓你的內在自然健康。

- 有助於降低膽固醇和血壓
- 適合與藥物共食
- 巧克力口味



## NRG2GO for Kids

### 健康孩子必要的營養

NRG2GO kids富含兒童成長發育所需的各種營養，有助兒童腦部神經、身體骨骼發育。科學合理配比各種營養素，確保兒童能夠獲得所有的必需營養物質-包含超過30%的兒童RDI(每日建議攝取量)。給予孩子成長與發育的均衡營養，進而幫助孩子發揮潛能。這是一種天然，美味，健康的兒童飲料。

- 不含人工香料，色素，防腐劑或蔗糖
- 有助於改善和維持免疫系統從而增強兒童抵抗力
- 含高抗性澱粉耐溶性纖維作為益生源(Prebiotics)，能抑制有害菌的生長，塑造堅固保護屏障，增加腸道內益生菌(Probiotics)的活性和數量，幫助孩子增強腸道吸收力，並減少便秘機會
- 含有幫助孩子大腦和眼睛健康發育的葉黃素



## Boost

### 健康身體所需要的營養

為擁有健康體魄，BOOST為你提供不可缺少的營養，包括超過38種天然超級食品配料，200種維生素、礦物質、抗氧化劑和氨基酸。

- 獨家天然成分配方，如薑黃，肉桂，葡萄籽等等！
  - 高含量的天然抗氧化劑和纖維
  - 100%純天然-不含人工香料、色素、防腐劑或糖
- 有助於對抗衰老，增強免疫力，排毒，調節酸鹼平衡，減少自由基造成的破壞，提高精力，增強認知功能等功效。

