



Science Truth | 科學真相

# Cornerstone of Life Pearl Powder

生命之本 | 健美之源

## 珍珠粉

©2017



作者：謝培正（「賭命式飲食」作者）

顧問團隊：陳樹森博士 - 美國新澤西州州立大學Rowan University 生物系客座教授

李植端醫生/教授 - 武漢大學醫學院榮休醫學教授



本文只作學術交流用途，不應視本文為對任何品牌產品的功能聲稱或推介，及對任何疾病的預防、診斷或治療意見。



如欲了解更多珍珠粉相關的醫學及學術報告，請瀏覽[www.science-truth.com](http://www.science-truth.com)



# 1 「珍珠」

珍珠在中國已有長達二千多年的歷史，自古以來珍珠的美顏及藥用價值備受肯定。三國時的醫書《名醫別錄》、梁代的《本草經集》、唐代的《海藥本草》、宋代的《開寶本草》、明代的《本草綱目》、清代的《雷公藥性賦》等19種醫藥古籍，都對珍珠的療效有明確的記載。

明代李時珍更加重視珍珠的藥理作用，認為珍珠的藥效不止於美膚美白，因而在《本草綱目》中特別寫道：**珍珠味咸甘寒無毒，鎮心點目；珍珠塗面，令人潤澤好顏色。塗手足，去皮膚逆臃；墜痰，除面斑，止瀉；除小兒驚熱，安魂魄；止遺精白濁，解痘療毒令光澤潔白等。**

中國、日本及埃及等國家，很早就將珍珠粉納入食療之中，而早在西元前數千年，珍珠粉也已被美索不達米亞和印度等地域廣泛採用。在波斯，珍珠粉被當成治療消化不良和瘧疾的良方妙藥。在印度，珍珠粉成為退燒解熱、眼疾的特效藥。在歐洲，從第九世紀初，將珍珠粉投入醫療之列，用它來治療萬病。

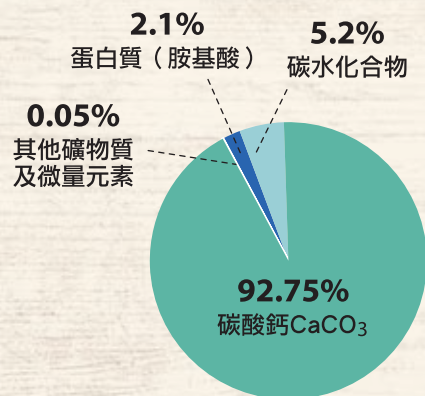
隨著科學技術的發展及加工方法日益精進，其中的有效成分，也被更精確的研究與分析。根據現代藥理臨床上的研究，**珍珠粉內含有18種對人體有益的胺基酸，15種微量元素，以及豐富的生物活性鈣，具有養生美容、抗衰老、調節內分泌、改善貧血、增進腸胃功能、補充鈣質、促進新陳代謝、安眠、促進肌肉收縮、調節神經系統、增強體質等等多重的功效。**

## 參考文獻：

(1) 中藥藥理毒理與臨床-李廣勳, 1992 天津科技翻譯出版公司, (2) 珍珠粉促進婦科手術患者術後恢復120例臨床療效觀察, 廣東省深圳市寶安區計劃生育專科醫院-杜麗艷、王紅霞, 廣東省深圳市寶安區人民醫院-鄧志敏, (3) 本草綱目-李時珍, (4) 中國藥典, 國家藥店委員會, 2005 人民衛生出版社。

# 2 「珍珠」的成分

珍珠粉成分以碳酸鈣CaCO<sub>3</sub>為主，約佔92.75%，蛋白質（胺基酸）約2.1%，碳水化合物約5.2%，其餘為微量元素。而其中鈣質含量高達37.1%。



珍珠粉內含豐富的胺基酸。胺基酸是構成蛋白質的基礎原料。人體約需20種胺基酸以維持各種蛋白質的構造及平衡。珍珠就含有18種胺基酸，及15種人體內必需的微量元素。這些微量元素其中有許多是不容易自外取得，可見珍珠粉為何被稱為《古老仙丹》。

曾經兩次獲得諾貝爾獎的得主Dr.Linus Pauling數十年前就驗證：「人類所有疾病之起因，均與缺乏礦物微量元素有關。」若長期缺乏微量元素會導致各種疾病、身體容易老化、容易引起基因突變、皮膚病變、平衡及免疫功能失調及癌細胞的產生等等。有學者認為，微量元素在人體需要的營養素中比維生素更重要，它們雖不能直接提供燃料和能量，但它們是參與能量的轉換和生理的其他化學反應的必需物質。含量雖微，作用卻極大。

「珍珠粉」之所以能對人體健康產生改善，是因珍珠含有大量的碳酸鈣及非常適合人體所需的胺基酸。所以有人說，珍珠的鈣質、胺基酸及微量元素之完美比例是上帝神奇的創造。因此，珍珠粉對人體健康的改善是全方位的。

## 珍珠的胺基酸與其針對性保健功能

成份	簡稱	功效
天門冬胺酸 Aspartic acid	ASP	防治肝炎、肝硬化、肝昏迷
酥胺酸 Threonine	THR	多種酶的構成成分
絲胺酸 Serine	SER	增強機體免疫功能
麩胺酸 Glutamic acid	GLU	防治耳鳴、耳聾、中耳炎、過敏性鼻炎、皮膚炎
甘胺酸 Glycine	GLY	美容、促進皮膚膠原細胞再生
丙胺酸 Alanine	ALA	防治血管疾病
胱胺酸 Cysteine	CYS	增強免疫功能
纈胺酸 Valine	VAL	增強內分泌功能、抗衰老
甲硫胺酸 Methionine	MET	增強皮膚彈性
異白胺酸 Isoleucine	ILE	促進毛髮生長
白胺酸 Leucine	LEU	促進生長發育、促進胃液分泌
酪胺酸 Tyrosine	TYR	促進發育、抑制甲狀腺疾病
苯丙胺酸 Phenylalanine	PHE	治療或減輕胃腸道疾病
組胺酸 Histidine	HIS	促進生長發育、治療貧血、軟骨病
離胺酸 Lysine	LYS	防治胃、十二指腸潰瘍、貧血、關節炎
精胺酸 Arginine	ARG	產生痛覺、擴張血管、治療高血壓
脯胺酸 Proline	PRO	治療胎盤不下、皮膚疾病
色胺酸 Tryptophan	TRY	是血清素的前體，血清素是重要的神經遞質

## 「珍珠粉」的成分與功能

### 珍珠蛋白 - 含18種胺基酸

珍珠中含有珍貴的珍珠蛋白 (Conchiolin)，成分比膠原蛋白、玻尿酸的分子還要小，並且和珍珠的主要成分碳酸鈣緊緊地合在一起，形成獨特的晶體結構，具抗氧化、抗過敏、保濕作用，並能活化細胞。

人類所必需的20種胺基酸中，珍珠蛋白就至少含有18種以上。科學家及醫學家普遍認為，這是珍珠為何能夠有效地保健及美容的主要原因



# 3 「珍珠粉」 - 醫療及保健價值

## 珍珠的15種微量元素及其生理機能作用

成份	功效
鐵 (Fe)	改善疲勞、暈眩貧血、消化不良、便秘、水腫、皮膚病，賦與皮膚彈性
鎂 (Mg)	骨骼及牙齒成分，使肌膚美麗，緩和神經緊張，可預防婦科疾病
錳 (Mn)	抗氧化劑，預防糖尿病、營養不良、心血管的疾病、耳聾、眼疾
鋅 (Zn)	預防攝護腺腫大、動脈硬化、糖尿病、痛風、氣喘、老年癡呆症、婦科疾病
硒 (Se)	抗自由基，防色斑形成，增加視網膜感光機能，抗癌，預防B型肝炎
鉻 (Cr)	參與醣類及脂肪代謝，研究報告指可用於治療糖尿病及肥胖症，預防高血壓
鈉 (Na)	維持體水分及電解質平衡，維持血壓穩定，使神經的傳遞作用順利
磷 (P)	骨骼及牙齒成分，預防骨頭及關節疼痛，促進脂肪和醣類的新陳代謝
鉀 (K)	維持心肌、腎臟、胃腸及神經系統功能正常，增加腦力及思考力
鍺 (Ge)	體內細胞的有氧代謝，淨化血液作用，有益於老年性癡呆病人的康復
銅 (Cu)	造血所必需之元素及酵素SOD成分，預防貧血、抗氧化、強化血管
碘 (I)	骨骼和牙齒的重要成分，強化牙齒的琺瑯質，對預防蛀牙方面很有效
氟 (F)	骨骼和牙齒的重要成分，強化牙齒的琺瑯質，對預防蛀牙方面很有效
鈷 (Co)	幫助紅血球形成，預防貧血，提高智慧
鉬 (Mo)	抗氧化劑，對碳水化合物及脂肪的新陳代謝作用非常重要

### 1. 「珍珠粉」與鈣的補充

人體中含量最高的礦物元素就是鈣，但隨著年齡漸長，鈣的吸收率和吸收量也降低。近代營養學家研究證明，現代人類每日需要的鈣量與實際攝入的鈣量嚴重失調。

缺鈣是一種常見的現象，身體缺鈣時容易抽筋、腰痠背痛、精神緊張、失眠、骨質流失、肌肉緊繃、血壓較高、補鈣充足後這些症狀就會消退。

可是，人體能從鈣片中吸收的鈣也非常有限。而根據世界衛生組織在2009年的研究報告指出，因鈣片合成成分與方法，鈣片是全球引起腎結石的主要原因之一。

珍珠粉是純天然的鈣質，安全又健康。微納米珍珠粉作為新型的補鈣劑，正受到消費者的青睞和重視，被譽為“珍珠鈣”。因此，長期服用珍珠粉可以補充因飲食不均衡或年齡增長所造成鈣的不足。

### 2. 「珍珠粉」治療營養性貧血

缺鐵性貧血亦稱營養性貧血，是多發的常見病，尤其以小兒及老年人居多，嚴重危害人類的健康及生活質素。據現代研究表明，珍珠含大量生物活性鈣和人體必需的胺基酸等以及獨特的「潤澤成分」。根據宋代《內經拾遺方論》中用珍珠治療婦女血虛經閉的經驗，結合現代藥理研究，表明珍珠粉所含的鐵離子較豐富，故適宜於治療缺鐵性貧血。治療後主要症狀有改善，能提高血紅細胞數、血紅蛋白等，證實珍珠粉確有改善營養性貧血的作用。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠粉治療營養性貧血60例臨床觀察-王光利、竹劍平, 2005 中國中醫藥科技.

### 3. 「珍珠粉」治療骨質疏鬆、骨骼、關節

骨質疏鬆症是指骨量減少、骨組織微觀結構退變，以致骨的脆性增高而骨折危險性增加的一種全身骨病。珍珠作為一種名貴的中藥材，在我國的應用已有幾千年的歷史。



珍珠粉有很高的藥用價值，主要成分為碳酸鈣、珍珠蛋白質及包括鐵、鎂、鋅、硒、銅、鉀、錳、鋇、鎘等多種微量元素及多種胺基酸。

據臨床資料顯示，珍珠粉中富含的鈣元素和多種微量元素，對骨量減少和骨小樑變細、斷裂等病理改變有明顯改善作用。其中**珍珠活性蛋白對骨代謝，骨組織結構的影響，能顯注提高骨密度，具抗骨質疏鬆的作用。**

#### 參考文獻：

(1) 珍珠末治療消化性潰瘍43例療效觀察-周克力, 2000 湖南中醫雜誌。(2) 珍珠胃寧膠囊治療消化性潰瘍107例-郭興堂、魏春山、張艷國、劉國君、王儀珍, 2000 世界胃腸病學雜誌社。

## 4. 「珍珠粉」保障牙齒健康

一旦長期攝入過量氟，牙組織大量沉積會進而形成氟斑牙，而氟斑牙是幾乎不能康復的。因此，預防型抗氟劑的研究日益受到重視。而珍珠提取物中含有豐富的鈣、鋅、鎂、銅、錳等和多種胺基酸，是為天然生物合成物質。研究指出**珍珠提取物對氟在牙組織沉積具有明顯的阻斷作用，並且無副作用。其優良的天然屬性與明顯的抗氟作用可將使其成為重要的預防劑，尤其是在預防兒童氟斑牙方面。**

#### 參考文獻：

(1) 珍珠提取物對氟在大鼠骨和牙沉積作用的影響-白雪濤、史志長, 2000 中國地方病學雜誌。

## 5. 「珍珠粉」改善睡眠



睡眠的質量與人的精力充沛及工作效率密切相關。隨著社會競爭的日益激烈，人們的心理壓力不斷加大，睡眠不好的人越來越多。

按照中醫理論，珍珠有「育陰潛陽」的作用，可改善陰陽之間失調狀況。**李時珍《本草綱目》指出：珍珠「鎮心，安魂魄」。《中國藥典》也記載珍珠具有安神定驚作用，用於驚悸失眠。**

**珍珠粉中含有多種胺基酸和大量的鈣、銅、鋅等微量元素，它們對腦神經細胞具有營養作用。**人體吸收後就能使過度興奮而導致疲勞的細胞得到滋養，使之安靜下來，特別是珍珠粉所含的微量元素在大腦中樞起了「安撫與鎮定」作用，進而改善睡眠品質及延長睡眠時間。**天然的成分絕無吃安眠藥帶來的副作用，而使身體得到充分的休息。**

#### 參考文獻：

(1) 超細珍珠粉對小鼠改善睡眠的影響-王麗雲、凌寶銀、趙榮, 2007 現代預防醫學, 2002 實用預防醫學。

## 6. 「珍珠粉」與美容

珍珠養生美顏的歷史已有四千多年。在三國時醫書《名醫別錄》、梁代《本草經集》、唐代《海藥本草》、宋代《開寶本草》、明代《本草綱目》、清代《雷公藥性賦》等多達19種醫藥古籍中，都對其療效有明確的記載。中國唐代的李洵在他著的《海藥本草》中，就說珍珠有「主明目、除面癍（即面部黑斑）」的美容作用，唐代的藝人就已採用珍珠末塗面，使顏面更細膩白嫩。元朝「禦院藥方」中的「珍珠粉方」記載，將珍珠研為極細粉末，以人乳或牛奶攪拌，每日敷面，可潤膚白面，治療面部黑斑。劃時代的醫藥巨著《本草綱目》中記載：**「珍珠塗面，令人潤澤好顏色，塗手足，去皮膚逆臚，除面斑.....」**，在四千多年前的古埃及，當時首都克萊帕托拉的記事中稱：**「貴婦人為了美化皮膚，在臨睡前常用珍珠粉混在牛奶中塗擦身體。」**

時至今日，珍珠的應用十分廣泛，尤其是它在化妝品及醫藥保健方面的獨特功效，越來越被人們所關注。

珍珠中含有18種或以上胺基酸，它們是細胞賴以生存並使之具有活力的物質。它們通過肽鍵結合，形成多肽類物質，可以刺激蛋白質等大分子的生物合成，促進表皮組織上皮細胞、角質細胞等多種細胞的增殖、生長、分裂，達到重組皮膚內層，從而促進皮膚新陳代謝，促使細胞對營養更快吸收的目的。另外珍珠所含的角質蛋白和角質細胞的脂質共同構成保護、天然保濕因子的細胞膜，既防止了天然保濕因子的流失，也適當控制了水分從皮膚向外擴散，使角質層保持一定的含水量。此外，珍珠中所含的微量元素可透過表層細胞的間隙和腺體被真皮吸收，從而起到改善肌膚營養、調節皮膚酸鹼度、增強皮膚細胞彈性的功效。

國外有關專家研究發現，珍珠成分中的鹼性磷酸鹽有增加人體表皮細胞活力的作用，可以防止細胞衰老和變壞。所以在護膚品中添加珍珠成分，可以有效護理營養皮膚、防止皮膚老化、嫩膚柔膚的作用。由於珍珠中其他有效成分的滲透，有力地加強了酪氨酸活性的調解和控制，減緩了它的轉變和氧化，同時調節了機體分泌功能，對皮膚中的黑色素沉著能夠有效改善。因此，可以起美白、祛斑的效果。

在彩妝類化妝品中，珍珠粉不僅能抑制皮膚過多油脂的分泌、美白養顏，還能使顏面呈現玲瓏鮮豔的色澤。珍珠粉添加到唇膏中，可以防止嘴唇乾燥，令嘴唇保持光滑和彈性。

## 淡斑的作用

雀斑、黃褐斑、色素斑是愛美女性眼中永遠的「釘」，中醫認為與人體陰陽失調、氣血不和有很大關係，西醫則認為這些症狀與內分泌失調有關。**無論是中醫還是西醫都認為，局部的色斑應透過人體全身狀態的調整給予治療，而不只局限於表面斑塊的處理，也就是內服外用同時進行以達「治標必須治本」的目的。**珍珠粉其淡斑的原理是因珍珠粉含有的錳、銅、鋅、硒、鉍等微量元素透過促進血液循環的全身調節機制，延緩皮膚老化，增強SOD活性，清除自由基，抑制酪氨酸酶的活性，減少黑色素生成，它不僅作用於皮膚表面，且能通過毛細管作用於皮膚的深層組織，調整皮膚微循環，達到肌膚紅潤光亮及保濕的效果。另外珍珠粉中所含的各種胺基酸、牛磺酸、鈣質及其它成分，對改善血管的彈性與滲透性，增強血液供氧能力，促進皮下組織循環，加速皮膚新陳代謝、對分解色斑都有重要的作用。



## 參考文獻：

(1) 中醫藥美容溯源-薛若冰, 2004 山西科技。(2) 珍珠的美容保健功效-張麗華、王建龍、梅海平、羅波, 2002 科技廣場。

## 7. 「珍珠粉」治療青春期痘瘡及痤瘡

珍珠有助於解決黑頭、面油、痘瘡和死皮等皮膚問題。其主要原因是珍珠粉中富含特有之蛋白多肽，促進人體細胞之成長，及時填充修補組織的間隙，去腐生肌，修補創面，對人體細胞具有極強的修復和再生作用，對痘瘡擠壓之小傷口，有消炎及淡疤之雙重效果。

## 參考文獻：

(1) 珍珠層粉治療青春期痤瘡60例-許瑞琮, 2001 廣州市第一人民醫院中醫科。

## 8. 「珍珠粉」抗、延緩衰老

自由基是導致皮膚衰老的重要因素，隨著年齡的增長，皮膚的新陳代謝會逐漸減緩，自身抵抗自由基的能力也會因此而降低，皮膚及身體器官就會提早出現老化的現象。

珍珠粉本身含有的錳、銅、鋅等多種微量元素，是組成超氧化物歧化酶(SOD)的成分，而SOD具有清除自由基的作用。用珍珠粉塗面，可促進SOD活性，抑制黑色素的合成，保持皮膚白皙。亦可防止皮膚衰老、起皺。

內服珍珠粉，能促使SOD數量增加並激發其活性，對抗與阻斷自由基對細胞所造成的損害，並及時修復受損細胞，延緩機體衰老及皺紋的產生。

珍珠蛋白內含脯胺酸、離胺酸、甘胺酸、胱胺酸、甲硫氨酸、牛磺酸可促進皮膚代謝與新生細胞合成，並不斷補充到皮膚表層，使皮膚光滑、細膩、有彈性、延緩衰老。

晚清時的慈禧亦知道服用珍珠對人體保健養顏的好處，成立了研磨珍珠的專門機構，每天按時辰服一銀匙珍珠粉，產生了良好的保健養顏效果，以致其到六十歲時，仍「膚如處子」。

## 參考文獻：

(1) 珍珠水解液抗衰老作用的實驗研究-胡盛珊、王大元、劉建平、俞紅、冷紅文、譚力偉、熊遠珍, 1994 江西省醫學科學研究所。(2) 珍珠護膚品抗皮膚衰老的實驗研究-潘建新、張玉英、張克平, 2003 蘇州大學醫學院。(3) 珍珠粉延緩衰老作用的實驗研究-錢榮華、竹劍平, 2003 浙江臨床醫學。

## 9. 「珍珠粉」抗氧化功能

1956年Hafman提出了衰老的自由基學說，該學說認為自由基的攻擊使細胞膜上的不飽和脂肪酸轉化成過氧化脂質，後者進一步與細胞內的大分子物質發生交聯，形成脂褐素，脂質過氧化物和脂褐素的大量形成嚴重影響細胞機能，使機體表現為衰老的現象。

自由基廣泛存在於生物體內，正常情況下參與藥物及毒物的降解，殺滅細菌，調節免疫功能，而體內存在許多內源性抗氧化系統（超氧化物歧化酶、穀胱甘肽過氧化物酶、過氧化氫酶、細胞色素氧化酶等）可以清除自由基，使自由基的生成與清除處於動態平衡，對機體並無有害影響。

一旦身體產生大量自由基，遠遠超過自身內源性抗氧化系統的清除能力，導致大量毒性自由基在組織細胞內堆積，表現為：1) 使脂質過氧化，破壞細胞膜；2) 使蛋白質變性；3) 使DNA突變；4) RNA大分子損傷。

臨床結果表明，珍珠可有效地增強內源性抗氧化酶清除自由基的能力，珍珠含有鐵、鎂、銅、鎳、鋅以及錳等微量元素。而這些微量元素參與構成了抗氧化系統中許多酶的活性中心，具有抗氧化的作用。

## 參考文獻：

(1) 水解珍珠粉對D-半乳糖或臭氧所致衰老模型小鼠的抗氧化作用-李端、徐翔、李丹、孫建國、吳佩君、盧靜, 1996中藥藥理與臨床。(2) 七十味珍珠丸對局灶性腦缺血大鼠腦組織中SOD、CAT、MDA的影響-甄麗芳、羅遠帶、黃福開、胡賢達、邵傑、尚穎、劉亞麗、杜文兵, 2014 世界中醫藥。

## 10. 「珍珠粉」抗疲勞

實驗研究顯示，服用珍珠粉後能延長小鼠負重游泳時間和降低運動後小鼠血清尿素含量，說明珍珠粉具有良好抗疲勞的作用。現代藥理亦表明，珍珠含有多種小分子胺基酸和礦物質，具有提高機體耐力的作用。



## 參考文獻：

(1) 珍珠粉抗疲勞作用的實驗研究-張錦衛、竹劍平, 2005中國醫院藥學雜誌。

## 11. 「珍珠粉」抗炎、止痛作用

放射性皮炎是惡性腫瘤患者在放療過程中常見的併發症，表現為局部皮膚紅斑、破潰、出血、患者自覺發癢、灼痛。如不及時治療可併發感染，給患者造成巨大的痛苦。放射性皮炎是由於高能量的物理放射線直接損傷人體皮膚表皮細胞DNA分子，使其氫鍵斷裂，單鍊和雙鍊斷裂及形成交叉鍵。連續放療，使斷裂的細胞鏈得不到修復而形成局部輕度疼痛。重者皮膚紅腫、水疱、感染潰爛，甚至終止放療。

珍珠粉為珍貴的傳統中藥，珍珠內所含碳酸鈣對細菌有很強的抑制作用，外用有增加細胞增生分化、改善血液循環、促進肉芽生長，加速創口癒合的作用。臨床證實應用珍珠粉治療放射性皮炎患者，取得滿意療效。



除此之外，臨床觀察發現**珍珠末**有一定消除慢性炎症、促進組織修復的作用，起抗炎止痛之效。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠粉與利福平外敷治療放射性皮炎的觀察。(2) 珍珠末治療淺性傷口不癒合29例-陳衛兵, 2000 河北省邯鄲市第一醫院。(3) 珍珠治癩膏抗炎止痛藥效學研究-楊麗穎、朱波、魏立杰、葉寧, 2001 中國藥理學會通訊。

## 12. 「珍珠粉」改善免疫調節功能

免疫系統是人體防止疾病侵襲的屏障，也是疾病入侵身體後的抵抗系統。如果免疫系統功能失調，將會導致防病抗病能力的降低，尤其對流行性疾​​病和感染性疾病的抵抗能力降低。

珍珠粉含有亮氨酸、蛋氨酸、丙氨酸等18種氨基酸，氨基酸是淋巴組織器官生長、發育成熟所必需，且對細胞內蛋白質合成速率及合成蛋白質類型有明顯影響。近年來對珍珠粉的研究發現其具有抗感染和免疫調節作用，並被臨床實踐所證實。

長期堅持內服珍珠粉能有效提高人體免疫系統中的T、B淋巴細胞的活性，增強細胞免疫功能，從而增強免疫抗病能力。經實驗發現長期服用珍珠粉明顯比同齡人氣色要好很多，且不容易生病。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠粉調節免疫功能的實驗研究-錢榮華、竹劍平, 2003 中國現代應用藥學雜誌。

## 13. 「珍珠粉」保障皮膚及軟組織

珍珠粉治療新生兒紅臀也稱尿布皮炎效果顯著。新生兒皮膚表皮的角度層很薄，易於脫落，表皮與真皮之間基底膜的結締組織彈力纖維發育不良，基底膜細嫩而疏鬆，皮膚的屏障作用弱，當受到外界不良刺激後，易引起皮膚損傷，同時由於新生兒皮膚毛細血管豐富，皮脂腺分泌旺盛，所以皮膚新陳代謝產物多，極易引起糜爛、感染導致皮膚損傷。

珍珠粉主要有殺菌消毒（對金黃色葡萄球菌殺滅力最大）、癒合傷口的功效，而且還含有18種氨基酸成分，能促進膠原細胞生長，有利於組織修復，對新生兒的皮膚無刺激作用。

藥理實驗表明，珍珠粉能營造上皮細胞再生的良好環境。組織學觀察白兔實驗性創傷面使用珍珠粉後有大量纖維素滲出，且白細胞活躍。珍珠粉、珍珠層粉和珍珠貝外套膜組織液都能明顯地促進小鼠皮膚創傷性癒合，且瘡痕面積較小。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠粉外塗治療新生兒紅臀療效觀察-孟慶玲, 2008 護理學報。(2) 珍珠粉對皮膚細胞的養護作用及機理-錢偉平、楊群、張錯, 1999 紹興文理學院學報。

## 14. 「珍珠粉」治療肝臟疾病

珍珠粉有清熱解毒之效，能夠清肝火。其中的氨基酸 - 天門冬胺酸有助防治肝炎、肝硬化、肝昏迷。

另外，近幾年來關於脂質過氧化作用的研究涉及面相當廣，包括某些疾病的病理過程。脂質過氧化作用是指發生在不飽和脂肪酸共價鍵上的一系列自由基反應。

當肌體內存在大量的不飽和脂肪酸，它們極易受到過氧化作用的損傷，產生有細胞毒性的脂質過氧化物。而珍珠便可抑制肝臟的脂質過氧化代謝，具有抗氧化作用，可清除體內自由基。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠精母對大鼠肝臟脂質過氧化的作用-李妹、周勁帆、龍盛京。

## 15. 「珍珠粉」防治中風

中風是一種常見的急發病，表現為突然暈仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，語言不利。臨床對中風者採用珍珠配合針灸治療，治療率達95.2%。

珍珠具有調和氣血，安神開竅，息風解癱，通絡，活血化瘀，利諸竅，善於走竄，醒腦開竅之功效。經治療後，口眼歪斜恢復正常，四肢功能恢復正常，語言流利。

未病先防是中醫學治中的指導思想。在初冬、開春季節，是中風高發季，可服用珍珠粉調養身體，提高正氣抗邪能力，調攝精神，使氣血平和。

#### 參考文獻：

(1) 藏藥珍珠七十味配合針灸治療中風的臨床經驗-楊全富、四郎卓瑪, 2004 四川省甘孜州色達縣藏醫醫院。

## 16. 「珍珠粉」治療內傷、頭痛

應用珍珠治療內傷頭痛療效佳，緩解疼痛，減輕症狀，治療有效率達97.2%。珍珠既能活血又能行氣，具有良好的鎮痛、鎮靜及催眠作用，療效顯著，且無副作用而安全，可廣泛用於全身各部位疼痛症狀。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠安神膠囊治療內傷頭痛36例-徐海聲, 2003 中國中醫急症。

## 17. 「珍珠粉」治療燒傷、燙傷、傷口癒合

燒燙傷是生活中常見的意外傷害，沸水、滾粥、熱油、熱蒸氣的燒燙是常會發生的事。對某些燒燙傷，如果處理及時，就不會導致不良的後果。《本草綱目》記載，珍珠具有解痘療毒的功效，即是治療各類的皮膚損傷、創痛，比如癰腫、毒瘡、水火燙傷、刀傷和帶狀皰疹等。

## 18. 「珍珠粉」抗鉛作用

有關環境鉛污染所導致的嬰幼兒長期鉛暴露以及胎兒宮內鉛暴露的問題日益受到廣泛關注。國內外大量有關研究證實，宮內鉛暴露、嬰幼兒長期鉛暴露都可對兒童精神發育產生不可逆的損害，從而對其認知能力和神經行為造成長遠影響。



由於工業化進程的飛速發展，鉛危害的風險依然很高。通過施加干預因素減少兒童鉛內暴露水平以及阻斷鉛跨胎盤從而降低胎兒宮內鉛暴露成為極待解決的問題。

近年來，關於鈣、鋅、鐵等元素及胺基酸與抗鉛的作用引起研究者的極大關注，據文獻報導，這些因素各自均具有一定的抗鉛作用。珍珠提取物富含上述諸因素，各組成分比例天然形成，可使血鉛含量明顯減少，同時，能有效地阻止高水平鉛暴露時組織鉛負荷升高。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠提取物對鉛暴露低齡大鼠及胎鼠組織鉛負荷的影響-白雪濤、張洪橋、鄭星來, 2000 中國公共衛生。

## 19. 「珍珠粉」治療下肢潰瘍

下肢潰瘍是發生於小腿下1/3處內外側的慢性潰瘍，是一種較難速癒且反覆發作的疾病，患者臨床大多表現為下肢靜脈脈功能不全。珍珠為生肌、長肉、收口之要藥，臨床證明使用珍珠為主的綜合療法治療，下肢潰瘍的症狀明顯減輕並消失，創面癒合，療效滿意。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠生肌散為主治療下肢潰瘍65例-張建強、杜全勝, 2000 河北中醫院。

## 20. 「珍珠粉」治療口腔潰瘍

口腔潰瘍是一種以週期性反復發作為特點的口腔粘膜局限性潰瘍損害，可發生於口腔粘膜的任何部位，以唇、頰、舌部多見，嚴重者可以波及咽部粘膜。珍珠粉具有清熱解毒，收斂傷口之效，特別的微納米珍珠粉的平均粒徑細達100-500納米，能夠以最大的表面面積與潰瘍面接觸，發揮其功效。同時珍珠粉有清胃火、降心火之效，配合內服能夠標本兼治。臨床觀察結果顯示，使用珍珠粉治療的數百病例中，確能促進潰瘍癒合、縮短病程，而且未見不良反應，其功效及安全性皆值得信賴。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠口瘡沖劑治療復發性口腔潰瘍100例臨床研究-阮時寶、林炳輝、吳符火, 2004 中國醫藥學報, (2) 珍珠口瘡沖劑治療復發性口腔潰瘍320例臨床研究-阮時寶、吳符火、吳水生, 2004 中國中西醫結果雜誌。

## 21. 「珍珠粉」治療消化性潰瘍

十二指腸潰瘍是消化道的常見病，一般認為是由於大腦皮質接受外界的不良刺激後，導致胃和十二指腸壁血管和肌肉發生痙攣，使胃腸壁細胞營養發生障礙和胃腸粘膜的抵抗力降低，致使胃腸粘膜易受胃液消化而形成潰瘍。

民間用珍珠粉治療消化系統疾病已有很長歷史。現代醫學證實，珍珠粉可以透過下列幾種機制，使胃及十二指腸潰瘍得到修復：

1.消除精神緊張：中醫自古就把珍珠作為一種鎮靜安神藥，珍珠便是透過鎮靜安神的作用來解除胃和十二指腸潰瘍的心理精神病根。

2.促進膠原細胞增長：胃及十二指腸的黏膜下是由膠原細胞所構成，潰瘍發生時，珍珠含有豐富的碳酸鈣，口服可中和部分胃酸，加之所含的殼角蛋白不易被胃酶、胰酶消化，故可在潰瘍處形成黏膜保護層，促使膠原細胞增殖，修復潰瘍發生的部位。

3.消除自由基：自由基的存在，會導致胃和十二指腸潰瘍不易癒合。珍珠則能有效消除體內多餘自由基，讓器官恢復自愈能力。

4.微量元素鋅抑制發炎：珍珠內含的微量元素鋅可促進傷口癒合，抑制炎症，因此對於受損傷的胃黏膜具有修補作用。

在使用珍珠粉治療調理的同時，需謹記：胃腸潰瘍的病發根源是環境、生活壓力造成精神相關疾患，因此時時維持樂觀的心情，以自在的態度面對生活、工作和人際互動，徹底解除壓力的來源，珍珠粉優異療效才能加倍發揮。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠末治療消化性潰瘍43例療效觀察-周克力, 2000 湖南中醫雜誌, (2) 珍珠胃寧膠囊治療消化性潰瘍107例-郭興堂、魏春山、張艷國、劉國君、王儀珍, 2000 世界胃腸病學雜誌社。

## 22. 「珍珠粉」改善高血壓

高血壓在中老年人中多見，常見病徵為頭痛、頭暈、心悸、失眠等。中醫理論中高血壓屬於肝陽上亢所致，近代醫學研究結果證明，我國中藥瑰寶 - 珍珠粉有鎮驚安神、養陰熄風、鎮肝潛陽的功效，從而達到降壓的功效。

#### 參考文獻：

(1) 珍珠粉膠囊治療中老年高血壓90例-龔康敏、鄭源龐、胡利平、姚雪艷, 2000 浙江中醫雜誌。

## 23. 「珍珠粉」與婦科疾病



中醫用於鎮靜安神、滋補強壯、平肝潛陽、止血、降轉氨酶等。而今將其用於婦科手術後的患者，臨床上觀察子宮全切手術的患者病例，結果證明珍珠粉在婦科手術後具有降溫、止血、改善睡眠、促進排氣、促進切口癒合、增強體質等多方面作用。

珍珠粉參與肝臟的解毒、蛋白合成以及參與人體各種酶活性，控制患者術後體溫，達到止血、還能促進凝血或抗纖溶作用。珍珠粉能潤澤肌膚、促進皮膚、粘膜的再生、修復，並促進胃腸蠕動。



長期以來，人們在手術後不知道怎樣保健，有的亂「補」，有的則「任其自然」。術後發燒不退、神經衰弱、陰道斷端流血、切口不能按期癒合等現象影響日後生活，給婦女的身心帶來一定的不良影響。**珍珠粉不僅促進手術後的康復，而且具有美容作用，有助於身心健康，所以珍珠粉值得在婦科手術後廣泛應用。**

#### 參考文獻：

- (1) 珍珠粉促進婦科手術患者術後恢復120例臨床療效觀察-杜麗艷、王紅霞、鄧志敏，廣東省深圳市寶安區計劃生育專科醫院，廣東省深圳市寶安區人民醫院。
- (2) 珍珠末治療宮頸糜爛的療效觀察-鍾奇志，2004 國際醫藥衛生導報。

## 24. 「珍珠粉」治療眼疾病



珍珠粉有清熱解毒之效，能夠清肝火。肝主目，肝火旺則目生翳，視力模糊。

同時經過研究發現，珍珠粉中的硒可以強化視覺神經的傳導，增加視網膜感光機能，改善視力狀況。而珍珠粉中的鋅可促進視神經的軸漿運輸，改善視網膜及視網膜

色素上皮細胞的代謝與功能。珍珠粉含有大量活性鈣，讓鈣在體內重新分配，眼球鈣質減少，有防治白內障功效。臨床上應用珍珠治療結膜炎，視力模糊，亦證實對炎症有抑制作用，所以很多學者都將珍珠粉當成「眼科聖藥」。

#### 參考文獻：

- (1) 珍珠明目滴眼液的藥效學初步研究-湯祖青、陳邦樹，2000 海峽藥學。
- (2) 珍珠明目滴眼液聯合自擬舒眼湯治療功能性視疲勞的臨床觀察-朱華英，上海市中醫藥大學附屬龍華醫院眼科。
- (3) 珍珠粉和鋅對兔眼球結膜微循環的影響-高秋華、韓秀嫻、黃開勳、徐輝碧，2000 廣東藥學院學報。

## 25. 「珍珠粉」治療糖尿病

糖尿病是一種營養失衡所造成的疾病，胰島素分泌不足、脂肪代謝功能異常，也會引發糖尿病。而糖尿病之所以可怕，是因為它會引起各種併發症。血管中的糖分過多時，會對血管的內皮細胞產生損害，引起動脈硬化，而動脈硬化極可能會進一步造成腦梗塞、心肌梗塞和高血壓。

珍珠在治療糖尿病時，是由多種管道同時進行。一方面，珍珠含有大量的游離鈣，可以使人體內的鈣平衡趨於正常，引導胰島素正常分泌。此外，珍珠還具有抑制脂肪酸產生的作用，以達到降低血糖的效果。同時，珍珠中的微量元素鉻，也具有抑制血糖上升的功效。此外，經由動物實驗亦證明，鉻元素亦是胰島素分泌的輔助因數。

珍珠粉不但對血糖的控制發揮了作用，還對糖尿病引發的併發症也有明顯的治療效果。珍珠進行溫和天然的全方位治療，完全沒有副作用。同時，珍珠複雜多樣的成分之間，具有相輔相成的特點，不僅只對血糖產生正面影響，亦同時可對全身各個

臟器產生作用，因此可避免糖尿病併發症的產生。

#### 參考文獻：

- (1) 珍珠粉治療II型糖尿病60例臨床實驗療效觀察-胡國燦、竹劍平，2003 浙江臨床醫學。

## 26. 「珍珠粉」治療褥瘡

治療褥瘡雖有很多方法，但多採用抗生素，對創面有較強的刺激性，不利於創面的再生及癒合。

珍珠粉有解毒生肌去腐收斂作用，對肉芽的生長、皮膚癒合起到促進作用，對皮膚潰瘍久不癒合有特效。珍珠粉也有比較顯著的消炎作用，能夠抑制炎症細胞再生，防止傷口進一步惡化。珍珠粉外用於傷口能填充組織間隙，黏連血管組織，發揮其消炎、促進膠原細胞生長的功效，促使機體細胞再生。使褥瘡護理取得了顯著的療效。

- 珍珠粉含鈉，塗於創面後造成局部高滲環境使細菌脫水死亡
- 珍珠粉含有人體必需的胺基酸等成分，具有調節中樞神經功能以及神經營養作用，促進皮膚新陳代謝，供給皮膚營養，有利於組織再生。
- 珍珠粉含鋅，而鋅是許多重要酶的構成物質，在組織癒合中需要鋅的參與，故能加速修復。
- 珍珠粉含鈣量高，能減輕毛細血管的通透性，減少滲出物形成，有利於新鮮肉芽生長。
- 珍珠粉是粉劑，可防止皮膚摩擦，吸收潮濕，使皮膚光滑，患者有清爽舒適的感覺，能避免物理性刺激，防止炎症發生。

#### 參考文獻：

- (1) 1例重度褥瘡局部用鎢金液加珍珠粉換藥的護理-陳海鷹，2003 杭州市第一人民醫院。
- (2) 自製珍珠母油膏治療褥瘡的效果觀察-莫遠雁、黃玉蓉、龐群、羅世群，2000 護理學雜誌。
- (3) 珍珠末為主治療褥瘡27例-盧秋容、吳林潔、覃彩團，2002 廣西中醫藥。
- (4) 珍珠粉在治療外科淺表性皮膚損傷中的應用-王秀華，2009 中華現代護理學雜誌。
- (5) 珍珠粉治療護理皮膚損傷，2003 山東省淄博市川區中醫院。

## 27. 「珍珠粉」與嬰兒、小童護理

珍珠粉外用能解決嬰幼兒很多皮膚問題，比如濕疹、痱子、紅屁股等。純天然珍珠粉既安全又健康。《本草綱目》記載：「珍珠味咸甘寒無毒。鎮心點目。塗面，令人潤澤好顏色。塗手足，去皮膚逆鱗。除小兒驚熱，安魂魄。解痘療毒。……」經現代科學證實，珍珠中所含的絲氨酸、甲硫氨酸、賴氨酸、珍珠蛋白氨基酸、鹼性磷酸鹽和牛磺酸等主要營養成分對寶寶皮膚有獨特的改善呵護作用。

#### 參考文獻：

- (1) Clinical effect of hydrocolloid dressings in prevention and treatment of infant diaper rash-Xiao Ping Qiao, Yan Zhen Ge, 2016 EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE. (1) 珍珠粉治療小兒尿布皮炎24例報告-張小珍，2003 廣西桂林市全州縣人民醫院兒科。